

# JEDÁLNY LÍSTOK

Od 30. 6. 2020 do 6. 7. 2020

			gramáž	alergény
<b><u>Utorok 30.6.</u></b>				
<b>Raňajky</b>		Sardinková nátierka s pórkom, chlieb, čaj	40g	1,4,7
<b>Desiata</b>		Ovocie		
<b>Obed</b>	Polievka	Šajtlavá	0,33 l	1
		Bravčové stehno na hubách, kysnutá knedľa	60g/0,16 l/150g	1,3
<b>Olovrant</b>		Trojuholníkový syr		
<b>Večera</b>		Hrášková omeleta, varené zemiaky, zeleninový šalát	150g/220g/30g	1,3,7
<b><u>Streda 1.7.</u></b>				
<b>Raňajky</b>		Parizer, maslo, paradajka, chlieb, čaj	40g/20g/30g	1,7
<b>Desiata</b>		Ovocie		
<b>Obed</b>	Polievka	Gulášová	0,33 l	1,7
		Rezance s orechami, ovocie	300g	1,3
	DIA	Rezance s tvarohom na slano, ovocie	300g	1,3,7
<b>Olovrant</b>		Biely jogurt		
<b>Večera</b>		Kelový prívarok so zemiakmi, opekaná špekáčka, chlieb	0,25 l/60g	1,3,7
<b><u>Štvrtok 2.7.</u></b>				
<b>Raňajky</b>		škvarková pomazánka, chlieb, čaj	40g	1
<b>Desiata</b>		Ovocie		
<b>Obed</b>	Polievka	Hovädzí vývar s cestovinou	0,33 l	1
		Kuracie mäso prírodné, dusená ryža, kyslá uhorka	60g/180g/30g	1,3,7
<b>Olovrant</b>		Keks		
<b>Večera</b>		Lečo s vajcom a klobásou, chlieb	210g	1,3
<b><u>Piatok 3.7.</u></b>				
<b>Raňajky</b>		Maslo, med, rožok 2ks, biela káva	20g/10g/2ks	1,3
<b>Desiata</b>		Ovocie		
<b>Obed</b>	Polievka	Cesnaková	0,33 l	1
		Pečená ryba, varené zemiaky, paradajkový šalát	60g/220g/50g	1,3,4
<b>Olovrant</b>		Trojuholníkový syr		
<b>Večera</b>		Cestovina so syrom	260g	1,3,7
<b><u>Sobota 4.7.</u></b>				
<b>Raňajky</b>		Plátkový syr, maslo, paradajka, chlieb, čaj	40g/20g/30g	1,7
<b>Desiata</b>		Ovocie		
<b>Obed</b>	Polievka	Milánska	0,33 l	1,3
		Mäsové valčeky na smotane, penné	60g/160g/180g	1,3,7
<b>Olovrant</b>		Keks		
<b>Večera</b>		Zemiakové placky, zákysanka	3ks/ 0,2 l	1,3,7
<b><u>Nedeľa 5.7.</u></b>				
<b>Raňajky</b>		Suchá saláma, maslo, šalátová uhorka, chlieb, čaj	40g/20g/30g	1,7
<b>Desiata</b>		Ovocie		
<b>Obed</b>	Polievka	Zeleninová s haluškami	0,33 l	1,3
		Morčacie prsia na zelenine, dusená ryža	60g/180g	1,3,7
<b>Olovrant</b>		Keks		
<b>Večera</b>		Paštéka, ovocie, keks, chlieb	75g/1ks/1ks	1,3
<b><u>Pondelok 6.7.</u></b>				
<b>Raňajky</b>		Vianočka, maslo, džem, kakao	100g/20g/10g/0,2l	1,7
<b>Desiata</b>		Ovocie		
<b>Obed</b>	Polievka	Rascová s vajcom	0,33l	1
		Súkenický rezeň, zemiaková kaša	60g/220g	1,3,7
<b>Olovrant</b>		Puding s piškótami		
<b>Večera</b>		Zeleninové rizoto, uhorkový šalát	250g/30g	1,3,7